

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 03 апреля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каши манная теркая (сметана)	130 (20)	155 (40)	137,3 (30,4)	143 (61,3)
	Бублик с маслом	40	50	100,4	125,5
	Коричный напиток	180	200	68,8	46
Второй завтрак	В 10ч 15 мин				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Томаты натуральные солен.	40	60	5,6	8,4
	Суп-лапша куриный	180	180	150,4	151
	Рагу с мясом	150	200	241,6	340
	Компот из смеси сухофр.	150	200	14,4	19,4
	Мед. желейный	20	20	33,8	50,6
	Мед. желейный	15	20	30,1	40,2
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
	Трешки	25	50	49,3	158,5
Ужин	Салат из кукурузы (консерв)	40	60	35,6	53,1
	Молоко натуральное	150	200	200,8	305
	Мед. желейный	25	25	42,2	42,2
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4